



MONÓXIDO DE CARBONO: UN TÓXICO INVISIBLE EN EL HOGAR

- Gas que **no se percibe (sin olor)** y que se produce por mala combustión de **GAS Y SUPERGÁS, LEÑA, NAFTA, CARBÓN, KEROSENE** y otros combustibles.
- Todos los equipos a combustión pueden ser peligrosos **braseros, estufas, calefones, cocinas, calderas, generadores, cocinillas, motores...**



- Si hay humo hay Monóxido de carbono, pero si no hay humo también puede haber monóxido de carbono.
- Aumenta la contaminación **cuando los aparatos queman mal o cuando el ambiente está cerrado** y no hay renovación de oxígeno.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE INTOXICACIÓN

Cefaleas, Mareos

Náuseas y Vómitos

Disnea, palpitaciones

Debilidad Muscular

Lipotimias

Pérdida de conocimiento fugaz o Coma



ES UNA INTOXICACIÓN GRAVE: En Uruguay se registran 120 casos y al menos 20 muertes anuales. Pero se estima que muchos casos no son diagnosticados.

Son más **VULNERABLES:** embarazadas, niños pequeños, adultos mayores, personas con anemia, fumadores, personas con patología cardíaca o respiratoria.

CUANDO PENSAR EN INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO?

SINTOMAS

FRIO Y ENCIERRO

COMBUSTION



- Cuando los síntomas (inespecíficos) mejoran rápidamente al salir del ambiente.
- Muchas veces se observan en 2 o más personas o en mascotas.

EN LA VISITA DOMICILIARIA BUSCAR:

- Fuente de combustión
- Ventilación escasa o ausente

SI HAY SOSPECHA DE INTOXICACIÓN, LAS PRIMERAS MEDIDAS SON:

EN EL HOGAR



- Ventilar la habitación abriendo puertas y ventanas
- Salir del ambiente de contaminación

EN EL CENTRO DE SALUD



- Si hay síntomas: máscara de oxígeno y tomar de inmediato una muestra de sangre para carboxihemoglobina.
- Llamar al CIAT, Hospital de Clínicas, tel. 1722.
- Si se sospecha exposición repetida o crónica o detecta escenario de riesgo: consulte Unidad Pediátrica Ambiental (UPA) del Centro de Salud Enrique Claveaux, RAP/ASSE (teléfono 22038679).

RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN

- No utilice braseros dentro del hogar. Son para espacios abiertos.
- Antes de dormir apagar los artefactos a combustión.
- Calderetas y generadores deben estar en espacios abiertos.
- No utilice hornallas ni horno para calefaccionar el ambiente.
- Revisar chimeneas y salidas al exterior de estufas al comienzo del invierno.
- Mantener el ingreso de aire aún en los días más fríos. Una rendija de AIRE puede salvar la vida.
- Calefones a gas deben estar en espacios abiertos. No dentro del baño,
- No deje motores encendidos en lugares cerrados.
- Revise la salida de gases de automóviles, controle que no haya fugas al interior del auto o vehículo.